



社会福祉法人

桜谷福祉会

特別養護老人ホーム  
地域密着型特別養護老人ホーム

# 桜ホーム西神



社会福祉法人 桜谷福祉会  
桜ホーム西神



施設見学  
随時受付中!!

お気軽にお問合せください



## 基本理念

- 1 公益的事業の積極的取り組み
- 2 人権を擁護する
- 3 発達支援・自立支援に向けたサービスの確立
- 4 医療・教育・福祉の連携強化
- 5 地域社会との共生

## 基本方針

1. 福祉施設としての専門的な知識・技術・機能を地域に還元する
2. 入居者・利用者の自己選択を尊重する
3. 安心・安全・安楽な生活を保障する
4. 生きがいつくり、リハビリ等を提供し心身の自立を支援する
5. 地域住民等との世代間交流による連携を図り、互いに協力しあえる関係を構築する

## ごあいさつ

ご入居者、ご家族、地域の皆様におかれましては日頃よりご理解ご協力を賜り心より厚く御礼申し上げます

当施設は、令和2年4月1日にユニット型80床(個室)、多床室20床(4人部屋)の特別養護老人ホームとして開設し、令和4年4月1日に常勤医師を配置した櫻ホーム西神診療所を立ち上げました。

当法人の理念である「5つの基本理念」を心に置き、ご入居者お一人おひとりの笑顔を大切に心に寄り添い、できる限り「選択」できる支援を職員一丸となって行います。

特に「笑顔」「挨拶」を心掛け、チームワークを高め、ご入居者、ご家族、地域の皆様とのコミュニケーションが図れるように努めます。

これからも櫻ホーム西神へのご指導とご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

特別養護老人ホーム 櫻ホーム西神  
施設長 **馬場 宏知**





## 特別養護老人ホーム 櫻ホーム西神の特徴

### 1 職員研修の充実

法人・施設内研修や外部研修、外部講師による介護技術研修等、介護力の向上を図り、自立支援型の介護が提供できるよう、職員研修を充実させています。

### 2 櫻ホーム西神診療所の開設

令和4年4月1日に、常勤医師を配置した「櫻ホーム西神診療所」を開設しました。ご入居者への必要な診療を行うとともに、日々の健康管理により、健康の維持、増進を図っています。



### 3 機能訓練の推進

理学療法士などを配置し、ノーリフトケアを目指すとともに、個別機能訓練計画を策定し、看護職員・介護職員などと協働し、機能の維持・改善・低下予防の支援を行っています。

### 4 食事・入浴へのこだわり

管理栄養士を配置し、「家庭らしい食事を提供」するように努めるとともに、季節の移ろいを感じられるよう四季折々の食事や趣向を凝らした行事食を提供しています。

入浴につきましては、全ユニット内には、脳の活動と自立神経活動を鎮静化などの効果が期待できる「檜風呂」を設置するとともに、ご入居者のご要望に応じた入浴時間を設定できるよう努めています。



### 5 地域福祉活動の推進

地域活動やイベントに参加するとともに、地域のボランティアの方々のご支援をいただき、地域の自治会等との交流、ショッピングなど、地域と一体となった福祉活動を推進しています。

#### 【特別養護老人ホームとは】

- ① 社会福祉法人や地方公共団体が運営主体となっている公的な介護施設です。
- ② 要介護認定で要介護3以上の方のうち、在宅で生活することが困難な方がご入居できる施設です。  
※但し、要介護1・2の方であっても、やむを得ない事情のある方については、入居の対象となりますので、ご相談ください。
- ③ 食事・入浴・排泄等、日常生活における介護と併せて生活相談、リハビリ、レクリエーションなどを提供しています。
- ④ 看護・介護・栄養管理など専門スタッフが協働し、その方にあった快適な生活をご提案します。

### 月が丘地区の地域交流や地域活動に参加しています

月が丘地区は、年間を通じて地域交流や地域行事等が多く開催されています。

今後、櫻ホーム西神のご入居者も積極的に参加していただこうと考えています。

また、夜間パトロールをはじめ、ボランティア活動や地域清掃の取り組みにも力を入れるとともに、さらに第三者委員会の方と協力して地域貢献や地域活性化をすすめてまいります。



寄せ植え教室



地域清掃



# ユニット型施設

「ユニット型」とは、入居者一人ひとりの個性と生活リズムに合わせた「個別ケア」をすることで、それぞれの自立を尊重しようという考えのもとで生まれた介護ケアの新コンセプトです。少人数グループ(10人以下)をひとつの生活単位(ユニット)として区分けして、小規模生活単位の家庭的な雰囲気の中できめ細やかな支援を行なっています。共有のリビングスペースを取り囲む形で個室を配置しています。

## 1日の流れ

7:00～  
起床

一人ひとりに合わせて  
起床支援します。

10:00～ 入浴・リハビリ

バイタル測定をして一人ひとり  
ゆっくり入浴します。  
機能訓練指導員が個別・集団で  
リハビリを行います。



14:00～  
入浴・余暇活動

19:00～  
就寝準備

朝

昼

夕

夜

8:00～ 朝食

米飯とパンの日があり  
ます。  
食後は歯磨きをして口  
の中を清潔にします。

11:30～ 昼食

・週に1回選択食  
・月に1回行事食  
季節を感じられる食材に  
こだわっています。

15:00～  
おやつ

手作りのおやつ  
も頑張って作って  
います。

17:30～  
夕食

21:00～  
消灯

## 行事・イベントの様子



敬老会



園芸



誕生日会



母の日



無病息災(お屠蘇)



クリスマス会



ヨーヨーつり



屋上で日向ぼっこ



一緒に食事作り



## 多床室施設

「多床室」は、4人がひとつの部屋で生活し、さまざまなケアを受けながら日々を過ごします。当施設では、各居室に仕切りがあり、個室と変わらない環境で生活できます。  
また、食堂やリビングなどの共有空間は独立した場所にあります。

### 行事・イベントの様子



おやつ作り



たこ焼きパーティー



お散歩



お笑い鑑賞



誕生日会



## 櫻ホーム西神診療所



令和4年4月1日に開設しました。  
日々のご入居者の健康管理を行い安心した生活が送れるようにいたします。



## デイサービスセンターさくらさく



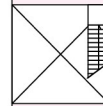
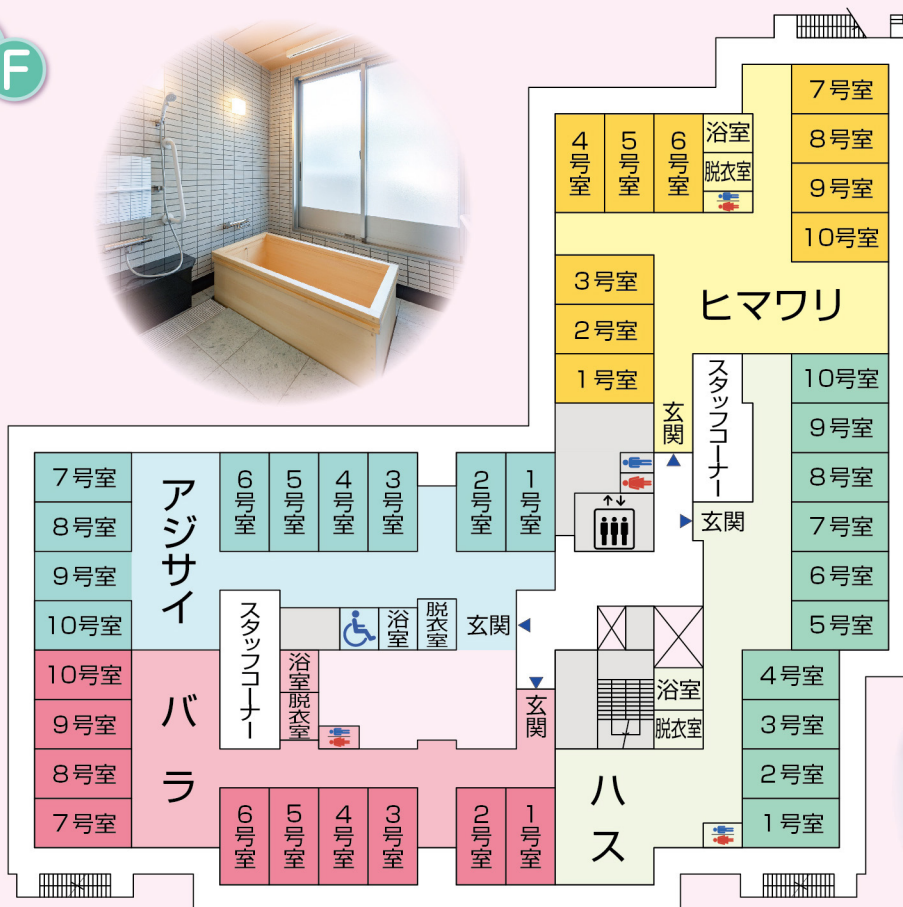
認知症対応型のデイサービスです。  
定員12名の少人数の落ち着いた環境の中でご利用者お一人おひとりに適した個別のプログラムや食事や入浴、レクリエーションや機能訓練等を行いながら楽しく過ごしていただき、認知症の進行を防止できるように取り組んでいます。ご希望者には夕食も提供しています。認知症になっても安心してご自宅で暮らしていただけるよう支援させていただきます。



1F



2F





# フロアマップ

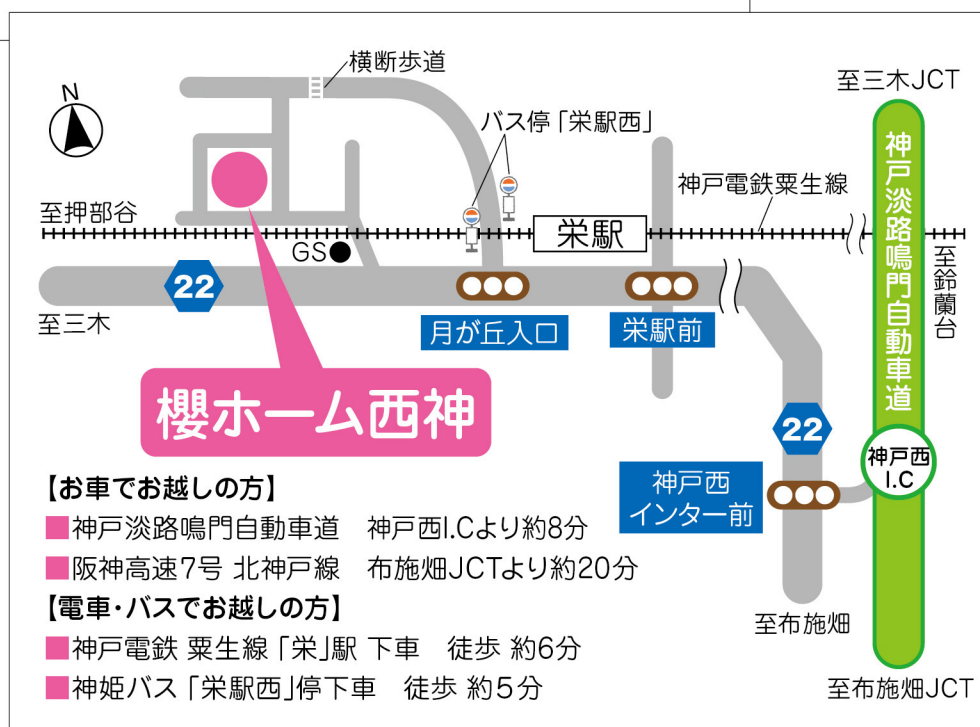
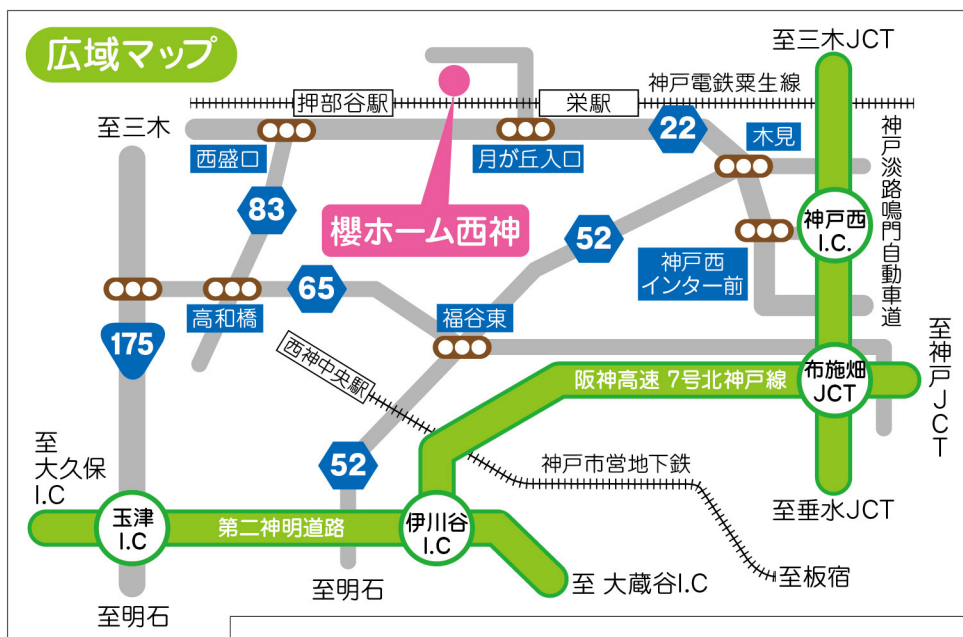
3F



4F







特別養護老人ホーム・地域密着型特別養護老人ホーム

# 桜ホーム西神

・デイサービスセンター さくらさく・桜ホーム 西神診療所

〒651-2217 兵庫県神戸市西区月が丘1丁目41番12号

電話 (078) 995-7145 FAX (078) 995-7146

E-mail: sakurahome0401@outlook.com

<https://seishin.sakuradani-fukushikai.com/>

