

# 櫻ホーム西神・デイサービスセンターさくらさく



## さくらCafé

事前申し込み

日時 令和4年**7月21日(金)** 13:30~15:00

場所 櫻ホーム西神 4階 多目的室

対象 **介護に関心がある方・介護の悩みをお持ちの方など、どなたでもご自由に参加出来ます。**

コロナウイルス感染症対策を実施します。

職員たちと**美味しいコーヒー**を飲みながら、お話をしてみませんか？  
皆様のお越しをお待ちしています。

### 今後の予定

毎月第3金曜日開催予定です。

次回：**8月18日(金)** 13:30~15:00

(※日時等は変更する可能性があります。)



【お申込】 特別養護老人ホーム櫻ホーム西神  
神戸市西区月が丘1丁目41番12号 (神戸電鉄栄駅 徒歩約7分 )  
Tel : 078-995-7145 Fax : 078-995-7146 (FAX) 担当:おさだ

# さくらCaféの



体組成計と運動機能分析装置で  
こんなことがわかるんです



- ①体組成（筋肉量や体脂肪率など）
- ②運動機能（筋力のパワー・スピード・バランス）
- ③ボディバランス（筋肉総合評価）
- ④筋力・バランスの変化
- ⑤総合得点で評価（毎月の変化がわかります）



介護予防や健康管理に  
まずは計測してみませんか？

月替わりでミニ講座やレクリエーションなどを  
開催しています



★焙煎コーヒーを提供しています！



- ①焙煎し始めの香りに認知症予防の効果が期待される
- ②心筋梗塞の予防に繋がる

さくらCaféの焙煎コーヒーを皆様も是非1度  
召し上がってみませんか？

