

桜 さくら 通信

令和5年
夏号

社会福祉法人
桜谷福祉会

特別養護老人ホーム・地域密着型特別養護老人ホーム

桜ホーム西神

・デイサービスセンター さくらさく・桜ホーム 西神診療所

〒651-2217 兵庫県神戸市西区月が丘1丁目41番12号

電話 (078) 995-7145 FAX (078) 995-7146

E-mail: sakurahome0401@outlook.com

<https://seishin.sakuradani-fukushikai.com/>



沖縄音楽レクリエーション



ボランティア団体の皆様にご協力いただき、初めての音楽鑑賞会を実施しました。

今回は「沖縄」! 沖縄の伝統楽器「三線(さんしん)」の音色と歌を堪能させていただきました。特に盛り上がったのは、「十九の春」という曲! ご存じでしょうか?

楽曲の元は、沖縄歌謡だそうで、1975年に歌手の田端義夫さんがカバーした曲がヒットし有名になったそうです。たくさんのご入居者様が歌を知っておられて、歌詞カードを見ながら一緒に歌っておられた姿がとても印象的でした。

ホ、ホ、ホ〜タル来い

〜夜のお出かけ〜 ホタル観賞ツアー

桜ホーム西神の周辺は、自然豊かで、ホタルが見られる場所がいくつかあります。安全面等を考慮し、ご希望されるご入居者様のみの参加となりましたが、季節を感じていただきたい! とホタル観賞イベントを企画してみました。少し時間が早めだったのが、なかなかホタルが姿を現さず、職員は冷や汗…

せっかくの機会を無駄にしまいと、携帯電話のライトでホタル誘導作戦! その甲斐あって数は少なめでしたが、ピカピカ光りながら飛ぶホタルを見て楽しんでいただきました。

施設に帰ってから、「ホタルたくさんいたね〜」と

満面の笑みでお話され、「楽しくて興奮してるから、今から眠れるかしら〜」と嬉しい悩みも…。

夜のドライブにもワクワクされているご様子に職員一同ほっこり癒された時間でもありました。



夏祭り

— Summer festival —

櫻ホーム西神!!

今年の夏祭りの様子をお届けいたします~!

焼き鳥、から揚げ、カレー! などなど・屋台メニューが勢ぞろい!
ヨーヨー釣り、ストラックアウトなどなど・盛り上がること間違いなし! のゲームもたくさん!

職員一同、夏祭りの飾りつけ、看板作り、コスプレ? などなど・

やるからには、全力で!! をモットーに、ご入居者様に少しでも楽しんでいただけるよう計画しました。



何を食べようかな~



はしまき!
クルクルとまさに職人技!

「フランクフルトいかがですか~」
ご入居者様もお手伝いして
くださいました!



ヨーヨー釣り



アイスクリームは大人気!



半被を着て
お祭り気分!



職員手作りの「ワンワニ・パニック」は
大盛り上がり!



狙いを定めて~! 射的も大盛り上がりです!



目指せ高得点!



ストラックアウト! 数字にボールを当てて、景品ゲット!



夏祭りを
終えて。

当日は、大学の実習生、高校生のボランティアの皆さんのご協力もあり、安全にそして楽しく!
いつもとは違った日常を過ごしていただくことが出来ました。ありがとうございました!

ご入居者様、参加して下さった学生の皆さん、そして職員の皆さんにとって、この夏一番の
心に残る、そして実りある思い出となっていますように。



ウメユニット

父の日 Father's Day



Thank you

レクリエーションで、
手作りワッフルを食べました。
おいしかったです。



HAPPY BIRTHDAY

お誕生日
おめでとうございます



モモユニット

七夕



願いが叶いますように...



お部屋で野菜を育てています。

出来上がりが楽しみです!

HAPPY
BIRTHDAY

ご夫婦で
お誕生日のお祝い!

お誕生日おめでとう
ございます!



バラユニット



パフェを作り夏を満喫しました



やっぱり外の空気は美味しいですね～



沖縄音楽に合わせ
踊ってみました



ドッキドキゲームで
楽しみ盛り上がりました





アジサイユニット



あんドーナツ作り



屋上さんぽ

\ ええ天気 /



ダリアユニット

食



笑



楽





サザンカユニット



HAPPY BIRTHDAY
😊😊😊



お誕生日
おめでとうございます。

仲良し



全力集中



一緒にお散歩



ケーキおいしい



HAPPY BIRTHDAY
😊😊😊

笑顔



一緒に



お誕生日
おめでとうございます。





ハス・ヒマワリユニット



ハス・ヒマワリユニット みんな元気!!

居酒屋風のお食事会
大盛況でした。

日常の何気ない1枚に
職員一同癒されます。



居酒屋





多床室サクラ



七夕を楽しみました！
 みんなで笹飾りを作って
 短冊に願いを込めました。





給食だより

7月の行事食

7月7日 セタメニュー

- 五色そうめん
- 天ぷら盛り合わせ
- セタゼリー
- おやつ クレープ



提供した郷土料理のご紹介



中央のお皿が「がめ煮」

- 6月24日 東京都「親子丼」
- 7月1日 佐賀県「がめ煮」
- 7月31日 長崎県「貝雑煮」
- 8月7日 長野県「にらせんべい」



汁椀が「貝雑煮」

長野県 郷土料

「にらせんべい」

山に囲まれた北信地域の山間部は急傾斜の畑が多く、水田はわずかで米の代わりに麦が多く栽培されていた。自分の家で毎日食べることが出来ないほど貴重だったので、その節約のために、昔から、小麦を粉にしてつくる料理は「粉もの」と呼ばれ、毎日の食事の大事な役割を果たしてきた。県の大部分が自然に恵まれ、海がないこともあって長野県では農業を仕事にする人が多く、農家は全国第1位となっています。

提供する際は郷土料理のリーフレットを作成し配布しています。

その他にも西瓜やアイスクリームの提供を行い、季節を感じて頂きました。



春のイベント

テラスでお茶会をしたり、地域に桜を見に行きました。
春は、太陽の光がこちよく、たくさん外で過ごしました。



近くの公園へ!



ベンチでゆったり日光浴☀️



テラスでお茶会🍵



青空の下で記念写真📷



デイサービスで初の外出レクリエーション!!
地域にあるお店にランチを食べに行きました♪



どこへ行くのか、ドキドキ…



皆でハイチーズ📷

