

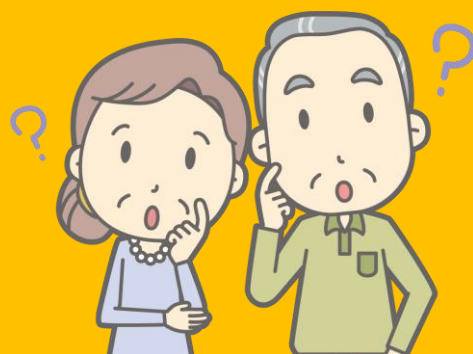
櫻ホーム西神・デイサービスセンターさくらさく



さくらCafé



もし、貴方の大切な人を
介護する事になったら??
まず、何をしたらいいのか
迷いませんか?



日時 令和6年6月28日(金) 13:30~15:00

場所 櫻ホーム西神 4階 多目的室

対象 介護に関心がある方・介護の悩みをお持ちの方など、
どなたでもご自由に参加出来ます。

事前申し込み

【お申込】 特別養護老人ホーム櫻ホーム西神
神戸市西区月が丘1丁目41番12号 (神戸電鉄栄駅 徒歩約7分)
Tel : 078-995-7145 Fax : 078-995-7146 担当:おさだ・かねこ



さくらCaféには
体組成計と運動機能分析装置があります

- ①体組成（筋肉量や体脂肪率など）
- ②運動機能（筋力のパワー・スピード・バランス）
- ③ボディバランス（筋肉総合評価）
- ④筋力・バランスの変化
- ⑤総合得点で評価（毎月の変化がわかります）



介護予防や健康管理に
計測してみませんか？

美味しいケーキ・ひきたてのコーヒーを
飲みながらお話しします



今後の予定

毎月第4金曜日開催予定です。

次回：7月26日（金）13：30～15：00

（※日時等は変更する可能性があります。）

