

さくらCafé

認知症ってそもそも何？
どのように向き合えばいいの？

介護施設で働く職員が本音で話す、ケアの日常。
失敗も成功も、みなさんで共有しませんか。



日時

令和6年7月26日(金) 13:30~15:00

場所

櫻ホーム西神 4階 多目的室

対象

介護に関心がある方・介護の悩みをお持ちの方など、
どなたでもご自由に参加出来ます。

事前申し込み



さくらCaféには

体組成計と運動機能分析装置があります

- ①体組成（筋肉量や体脂肪率など）
- ②運動機能（筋力のパワー・スピード・バランス）
- ③ボディバランス（筋肉総合評価）
- ④筋力・バランスの変化
- ⑤総合得点で評価（毎月の変化がわかります）



介護予防や健康管理に
計測してみませんか？

ひきたての美味しいコーヒーを
飲みながらお話しします



今後の予定

毎月第4金曜日開催予定です。

次回：8月23日（金）13：30～15：00

（※日時等は変更する可能性があります。）

